



Menüplan 19.09. - 25.09.2022

Auswahl bitte eintragen→	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Klare [I, A1, C, A] Brühe mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Klare [I, A1, C, A] Brühe mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Klare [I, A1, C, A] Brühe mit Einlage	Klare [I, A1, C, A] Brühe mit Einlage
	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	61,94 kcal, 1,62 g Eiweiß, 3,66 g Fett, 5,34 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	61,94 kcal, 1,62 g Eiweiß, 3,66 g Fett, 5,34 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	61,94 kcal, 1,62 g Eiweiß, 3,66 g Fett, 5,34 g KH	61,94 kcal, 1,62 g Eiweiß, 3,66 g Fett, 5,34 g KH
Menü 1	Spaghetti Carbonara dazu Salat [9, 3, 1, A1, C, G, A]	Wirsinguntereinander [I] mit Frikadelle [3, 2] und Senf [A2, A1, C, A]	Hühnerfrikassee [A1, G, A] mit Butterreis [G]	Hackbraten [J, A1, C, A] an Möhrengemüse [A1, G, A] dazu Kartoffelpüree [G] [I]	Fischfilet in Sahnemeerrettichsoße mit Kartoffeln und Salat [G] [D] [G]	[3, I] Weisser Bohneneintopf mit Kartoffeln und Gemüse [A1, A]	Sauerbraten an Apfelrotkohl [3, 11] dazu Kartoffelklöße [I, A1, A]
	25,31 kcal, 0,74 g Eiweiß, 1,35 g Fett, 2,47 g KH	91,88 kcal, 3,81 g Eiweiß, 6,41 g Fett, 3,83 g KH	110,46 kcal, 5,83 g Eiweiß, 6,30 g Fett, 7,53 g KH	117,68 kcal, 7,41 g Eiweiß, 4,81 g Fett, 10,41 g KH	83,81 kcal, 4,74 g Eiweiß, 4,59 g Fett, 5,46 g KH	138,60 kcal, 9,38 g Eiweiß, 4,19 g Fett, 15,00 g KH	44,70 kcal, 3,89 g Eiweiß, 1,37 g Fett, 3,83 g KH
Menü 2	Blumenkohl [3, 1, A1, C, G, L, A]-Schnitzel mit Butterkartoffeln	Nudel-Gemüse-Pfanne [A1, C, G, A] [I, G] an Tomatensoße	Dampfnudel mit Kirschen und Vanillesoße [7, A1, C, G, A]	Schupfnudel [I, A1, C, G, L, A] Gemüsepfanne	Eieromlette [C] an Rahmspinat [G] dazu Kartoffelpüree	Graupeneintopf [A2, A1, C, A]	Lummerbraten in Rahmsoße [I, G] mit Leipziger [G] Allerlei und Speckkartoffeln [J] [2, 4, 8, 3]
	50,10 kcal, 1,87 g Eiweiß, 1,46 g Fett, 6,82 g KH	589,35 kcal, 2,47 g Eiweiß, 52,37 g Fett, 24,75 g KH	231,40 kcal, 0,25 g Eiweiß, 1,13 g Fett, 28,79 g KH	82,67 kcal, 2,54 g Eiweiß, 1,98 g Fett, 12,93 g KH	57,08 kcal, 3,11 g Eiweiß, 4,39 g Fett, 1,09 g KH	80,07 kcal, 2,33 g Eiweiß, 1,44 g Fett, 14,18 g KH	52,34 kcal, 0,90 g Eiweiß, 2,46 g Fett, 6,04 g KH
Dessert	Fruchtquark [G]	Pudding [G]	Dunstobst [1]	Fruchtjoghurt [G]	Sahnepudding [G]	Quarkspeise [G]	Zitronencreme [7, G]
	119,00 kcal, 6,40 g Eiweiß, 3,70 g Fett, 15,00 g KH	97,81 kcal, 3,41 g Eiweiß, 3,57 g Fett, 12,84 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	108,00 kcal, 3,10 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,50 g KH	129,53 kcal, 4,15 g Eiweiß, 1,89 g Fett, 23,89 g KH	145,19 kcal, 9,70 g Eiweiß, 6,97 g Fett, 10,84 g KH	78,33 kcal, 0,28 g Eiweiß, 2,07 g Fett, 14,36 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (A2) enthält Roggen; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (7) gewachst; (9) mit Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

4