

Menüplan 26.09. - 02.10.2022

Auswahl bitte eintragen→	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage
	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH
Menü 1	Schweine [A1, C, A] schnitzel an Erbsen und Möhren dazu Butterkartoffeln [G] [I, A1, G, L, A] [G]	Hähnchenschenkel [3, 13, 11, I, J] mit Pommes Frites und Salat der Saison [A1, G, A]	Frikadelle [J, A1, C, G, A] auf Kartoffelmöhren-untereinander [G] [G] [J]	Kartoffel-Bohneneintopf mit Mettwurst	Fischfilet Bordelaise [A1, D, A] mit Salzkartoffeln [G] dazu Gurkensalat	Schnippelbohneintopf mit Brötchen [A2, A1, C, A]	Schweineroulade [3, 2, I, J, A1, G, A] an Rotkohl [2, 11] dazu Semmelknödel [A1, C, G, A]
	162,81 kcal, 7,13 g Eiweiß, 5,08 g Fett, 19,98 g KH	99,16 kcal, 4,23 g Eiweiß, 2,24 g Fett, 15,16 g KH	95,52 kcal, 4,64 g Eiweiß, 5,92 g Fett, 5,23 g KH	136,97 kcal, 1,07 g Eiweiß, 10,36 g Fett, 8,97 g KH	114,65 kcal, 6,81 g Eiweiß, 4,03 g Fett, 12,07 g KH	271,62 kcal, 3,66 g Eiweiß, 21,91 g Fett, 13,81 g KH	177,91 kcal, 4,44 g Eiweiß, 7,90 g Fett, 19,22 g KH
Menü 2	Nudeln-Brokkoliauflauf [G] in Sahnesoße [3, J, G, L] [I, G]	Fleischkäse [A1, A5, A] mit Senf und Pfannenkartoffeln [3, G]	Schinkenomlette [A1, G, A]- [A1, A] mit Kartoffeln	Veg. Dampfnudel mit heißen Kirschen und Vanillesoße [G] [2, A1, A]	Kartoffel-Gemüsepfanne [G]	Pichelsteiner [I] Eintopf mit Brot [A2, A1, C, A]	Kalbsrahmgulasch [A1, G, L, A] an Buttergemüse dazu Kartoffelplätzchen [3, J, G, L] [G]
	111,56 kcal, 4,01 g Eiweiß, 4,91 g Fett, 12,32 g KH	114,34 kcal, 3,54 g Eiweiß, 5,11 g Fett, 12,48 g KH	332,00 kcal, 9,60 g Eiweiß, 5,80 g Fett, 57,80 g KH	87,13 kcal, 2,64 g Eiweiß, 1,73 g Fett, 14,52 g KH	45,84 kcal, 1,27 g Eiweiß, 2,47 g Fett, 3,75 g KH	87,54 kcal, 5,58 g Eiweiß, 3,33 g Fett, 4,71 g KH	93,79 kcal, 6,34 g Eiweiß, 6,16 g Fett, 2,81 g KH
Dessert	Fruchtjoghurt [G]	Pudding [G]	Götterspeise [1]	Fruchtcocktail [1]	Sahnepudding [G]	Fruchtquark [G]	Cremespeise [G, F]
	108,00 kcal, 3,10 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,50 g KH	97,81 kcal, 3,41 g Eiweiß, 3,57 g Fett, 12,84 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	81,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 19,96 g KH	129,53 kcal, 4,15 g Eiweiß, 1,89 g Fett, 23,89 g KH	119,00 kcal, 6,40 g Eiweiß, 3,70 g Fett, 15,00 g KH	147,86 kcal, 3,41 g Eiweiß, 4,97 g Fett, 20,99 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (F) enthält Soja oder Sojaerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (A2) enthält Roggen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!