

## Menüplan 28.11. - 04.12.2022

Auswahl bitte eintragen→	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Suppe</b>	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage
	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH
<b>Menü 1</b>	Schnitzel mit Pfirsich [3, 1, G, L] überbacken dazu Kroketten [A1, G, A] und Salat [I, G]	Hühnereintopf mit Brötchen	Rostbratwurst mit Erbsen und Möhren [3, J, A1, A] dazu Püree [I] [G]	Spaghetti mit Bolognese und einem Beilagensalat [A1, C, A] [G]	Paniertes Schollenfilet [A1, D, A] mit Kartoffelsalat [2, 9, 3, 1, J, C] [3, 2, 1, 9, J, C, G]	Zwiebelhähnchenbrust mit Butternudeln	Burgunder [A1, L, A] braten an Apfelrotkohl [3, 11] dazu Klöße
	134,22 kcal, 8,19 g Eiweiß, 5,25 g Fett, 12,42 g KH		61,66 kcal, 0,94 g Eiweiß, 4,25 g Fett, 3,93 g KH	173,75 kcal, 7,60 g Eiweiß, 12,06 g Fett, 7,80 g KH	279,25 kcal, 7,22 g Eiweiß, 21,69 g Fett, 13,05 g KH	100,25 kcal, 5,37 g Eiweiß, 6,24 g Fett, 5,25 g KH	41,60 kcal, 3,45 g Eiweiß, 1,18 g Fett, 3,73 g KH
<b>Menü 2</b>	Frikadelle an Rahmsoße [I, G] dazu Salzkartoffeln [A1, A5, A]	Candle Light Dinner ab 18uhr	Kaiserschmarrn [A1, C, G, A] mit Plaugenkompost [3]	Zürichergeschnetzeltes mit Spätzle [A1, A5, A]	Bratkartoffeln mit Leberkäse und Spiegelei [A1, C, G, A] [3, 2, G]	Linseneintopf mit Gemüse dazu Brot [I, A2, A1, C, A]	Grillteller mit Djuwecreis und Tzaziki [I, G] [G] [1, J, A1, C, G, A] [G]
	78,84 kcal, 2,42 g Eiweiß, 2,90 g Fett, 10,18 g KH	299,11 kcal, 2,35 g Eiweiß, 23,37 g Fett, 18,71 g KH	190,70 kcal, 3,90 g Eiweiß, 6,63 g Fett, 28,77 g KH	134,22 kcal, 8,19 g Eiweiß, 5,25 g Fett, 12,42 g KH	160,91 kcal, 6,61 g Eiweiß, 7,09 g Fett, 16,72 g KH	72,55 kcal, 4,05 g Eiweiß, 0,85 g Fett, 10,92 g KH	249,43 kcal, 10,10 g Eiweiß, 13,96 g Fett, 15,26 g KH
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt [G]	Pudding [G]	Dunstobst [1]	Götterspeise [11,1,G] mit Vanillesoße	Fruchtcreme [G]	Sahnepudding [G]	Bayrisch [G] Creme
	108,00 kcal, 3,10 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,50 g KH	97,81 kcal, 3,41 g Eiweiß, 3,57 g Fett, 12,84 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	81,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 19,96 g KH	119,00 kcal, 6,40 g Eiweiß, 3,70 g Fett, 15,00 g KH	129,53 kcal, 4,15 g Eiweiß, 1,89 g Fett, 23,89 g KH	86,70 kcal, 3,91 g Eiweiß, 2,45 g Fett, 12,39 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (17) koffeinhaltig; (F) enthält Soja oder Sojaerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (A2) enthält Roggen; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (A4) enthält Hafer; (A5) enthält Dinkel; (9) mit Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

1