

Menüplan 17.01. - 23.01.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage
	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,03 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH
Menü 1	Wirsingroulade [J, G] an Bratensoße dazu Kartoffelpüree [G] [I]	Putenbraten [I] an Karottengemüse [G] dazu Spätzle [A1, C, G, A] [I]	Rinder-geschnetzeltes [I, A1, C, G, L, A] mit Nudeln dazu Bohnensalat	Hähnchen Cordon [2, A1, G, A]bleu an Rahmerbsen [G] dazu Ofenkartoffel	Heringsstipp [3, 13, 11, C, D, G] mit Salzkartoffeln	Erbsensuppe [I, A2, A1, C, G, A] mit Bockwurst [3, 2, 8] dazu Brot,	Brauhausbraten an Bayrisch [G]kraut dazu Semmelknödel [A1, C, G, A] [I] [1, A3, A]
	83,56 kcal, 2,25 g Eiweiß, 6,16 g Fett, 4,72 g KH	104,68 kcal, 9,19 g Eiweiß, 2,39 g Fett, 10,08 g KH	364,15 kcal, 14,88 g Eiweiß, 21,67 g Fett, 16,21 g KH	114,92 kcal, 8,46 g Eiweiß, 3,26 g Fett, 11,97 g KH	118,42 kcal, 4,21 g Eiweiß, 11,05 g Fett, 0,53 g KH	122,63 kcal, 5,00 g Eiweiß, 9,39 g Fett, 4,33 g KH	148,66 kcal, 8,83 g Eiweiß, 6,33 g Fett, 13,39 g KH
Menü 2	Spätzle Gemüsepfanne [I]	Kartoffeleintopf mit Gemüse dazu Brot [I, A1, G, A]	Quarkkälchen [A1, C, G, A] mit Apfelmus [3]	Ofenkartoffel an Kräuterquark [G] dazu Salat [3, J, G, L] [J, G]	Chilli Sin Carne Vegetarisch mit Reis [I] [I, G]	----	Wildschweingulasch [A1, A] an Rosenkohl dazu Herzoginkartoffeln [A1, C, G, A] [G]
	13,02 kcal, 0,80 g Eiweiß, 0,22 g Fett, 1,21 g KH	107,52 kcal, 2,89 g Eiweiß, 3,27 g Fett, 15,99 g KH	137,50 kcal, 2,85 g Eiweiß, 2,10 g Fett, 26,15 g KH	325,24 kcal, 4,36 g Eiweiß, 27,15 g Fett, 14,55 g KH	84,60 kcal, 1,89 g Eiweiß, 0,53 g Fett, 17,34 g KH	0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH	153,85 kcal, 8,38 g Eiweiß, 9,16 g Fett, 8,94 g KH
Dessert	Quarkspeise [G]	Dunstobst [1]	Pudding [G]	Fruchtjoghurt [G]	Sahnepudding [G]	Obstsalat	Kaffeecreme [17, G]
	145,19 kcal, 9,70 g Eiweiß, 6,97 g Fett, 10,84 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	97,81 kcal, 3,41 g Eiweiß, 3,57 g Fett, 12,84 g KH	108,00 kcal, 3,10 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,50 g KH	129,53 kcal, 4,15 g Eiweiß, 1,89 g Fett, 23,89 g KH	10,67 kcal, 0,07 g Eiweiß, 0,02 g Fett, 2,51 g KH	45,07 kcal, 0,51 g Eiweiß, 0,55 g Fett, 9,54 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (13) mit Phenylalaninquelle; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (17) coffeinhaltig; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (A2) enthält Roggen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (A3) enthält Gerste; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Phosphat