

Menüplan 19.09. - 25.09.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage
	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH
Menü 1	Hackbällchen [J, A1, C, A] in Tomatensoße [G] dazu Nudeln und Salat [A1, C, G, A] [3, J, G, L]	Hähnchenschnitzel überbacken mit Ananas auf Früchtesoße dazu Rösti	Sauerkraut [2, 3]auflauf mit Speck und Püree [G] [I, L]	Hühnerfrikassee [A1, G, A] dazu Leipziger [G] Allerlei und Butterreis [G]	Fischfilet Bordelaise mit Salzkartoffeln [G] dazu Gurkensalat	Schweinegeschnetzeltes [A1, G, L, A] Züricherart dazu Gemüse und Nudeln [A1, C, A] [G]	Rinderbrust auf Rahmporee [G] dazu Krokette[n] [G] [I] [I]
	77,10 kcal, 3,15 g Eiweiß, 2,17 g Fett, 10,70 g KH	0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH	40,25 kcal, 1,04 g Eiweiß, 2,08 g Fett, 3,75 g KH	117,61 kcal, 7,41 g Eiweiß, 4,81 g Fett, 10,40 g KH	57,83 kcal, 1,30 g Eiweiß, 1,19 g Fett, 9,96 g KH	360,05 kcal, 12,42 g Eiweiß, 22,09 g Fett, 15,95 g KH	239,13 kcal, 10,66 g Eiweiß, 16,30 g Fett, 12,26 g KH
Menü 2	Nudelgemüsesuppe mit Brötchen [A1, A] [I, A1, C, A]	Ofenkartoffel mit Kräuterdip dazu Salat [A1, C, G, A] [3, J, G, L] [G]	Dampfnudel mit Kirschen und Vanillesoße [7, A1, C, G, A]	Käsespätzle [A1, C, G, A] mit Salat [J, G] [3, J, G, L]	Blumenkohl [3, 1, A1, C, G, L, A]-Käsemedaillon mit Kartoffeln und Gurkensalat	----	Kaninchenkeule [I, A1, G, A] auf Rahmwirsing [3, 2, I, C, G] dazu Petersilienkartoffeln [I]
	129,89 kcal, 4,47 g Eiweiß, 0,84 g Fett, 25,12 g KH	374,97 kcal, 10,64 g Eiweiß, 28,90 g Fett, 6,49 g KH	231,40 kcal, 0,25 g Eiweiß, 1,13 g Fett, 28,79 g KH	408,87 kcal, 7,09 g Eiweiß, 32,27 g Fett, 21,71 g KH	49,05 kcal, 1,86 g Eiweiß, 1,46 g Fett, 6,67 g KH	0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH	132,23 kcal, 9,82 g Eiweiß, 8,77 g Fett, 3,07 g KH
Dessert	Fruchtquark [G]	Pudding [G]	Dunstobst [1]	Fruchtjoghurt [G]	Götterspeise	Sahnepudding [G]	Eisbecher [1, G] [1, G] [1, G]
	119,00 kcal, 6,40 g Eiweiß, 3,70 g Fett, 15,00 g KH	97,81 kcal, 3,41 g Eiweiß, 3,57 g Fett, 12,84 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	104,00 kcal, 2,70 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,00 g KH	81,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 19,96 g KH	129,53 kcal, 4,15 g Eiweiß, 1,89 g Fett, 23,89 g KH	124,08 kcal, 1,95 g Eiweiß, 5,33 g Fett, 17,10 g KH

(A1) enthält Weizen; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (3) mit Antioxidationsmittel; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (7) gewachst; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite