

Menüplan 26.09. - 02.10.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage
	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH
Menü 1	Paprika [A1, A, F]schote mit Hackfleisch in Tomatensoße [G] dazu Püree [G]	Putensteak [2, A1, C, G, A] in Eihülle auf Bandnudeln dazu Salat	Schweinenackensteak an Rosmarinkartoffeln dazu Salat	Pichelsteiner [I] Eintopf mit Rindfleisch dazu Brot [A2, A1, C, A]	Heringsstipp mit Salzkartoffeln [2, 11, J, C, D, G]	Putenstreifen nach Gyros Art dazu Kroketten [G] und Salat [G]	Jägerbraten [J] dazu Herzoginkartoffeln [A1, C, G, A] und Röstgemüse [2, I, L]
	57,24 kcal, 2,02 g Eiweiß, 2,55 g Fett, 5,81 g KH	138,25 kcal, 2,99 g Eiweiß, 3,90 g Fett, 7,11 g KH	173,75 kcal, 7,60 g Eiweiß, 12,06 g Fett, 7,80 g KH	94,54 kcal, 5,57 g Eiweiß, 4,17 g Fett, 4,66 g KH	172 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,150 g Fett, 0,30 g KH	143,24 kcal, 9,24 g Eiweiß, 6,94 g Fett, 10,51 g KH	48,93 kcal, 2,74 g Eiweiß, 2,74 g Fett, 2,80 g KH
Menü 2	Kartoffeltasche [G] mit Frischkäse Käuterfüllung und Salat	Zucchini Kartoffelaufbau [1, I, A1, G, A] vegetarisch [G]	Spargel [3, 2, I, A1, G, A] Gemüseragout dazu Kartoffeln [G]	Milchreis [G] mit Zimt und Zucker	Waldpilzragout an Semmelknödel [A1, C, G, A]n [3, 2, G]	----	Wildlachs auf Gemüsestreifen dazu Butterkartoffeln [G] [I, G]
	9,60 kcal, 0,13 g Eiweiß, 0,69 g Fett, 0,63 g KH	157,37 kcal, 3,44 g Eiweiß, 10,11 g Fett, 12,18 g KH	101,07 kcal, 2,58 g Eiweiß, 4,46 g Fett, 12,28 g KH	130,51 kcal, 0,90 g Eiweiß, 2,63 g Fett, 25,55 g KH	135,96 kcal, 4,37 g Eiweiß, 6,92 g Fett, 13,61 g KH	0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH	52,34 kcal, 0,90 g Eiweiß, 2,46 g Fett, 6,04 g KH
Dessert	Fruchtjoghurt [G]	Pudding [G]	Fruchtcocktail [1]	Götterspeise	Fruchtquark [G]	Sahnepudding [G]	Eisbecher [1, G] [1, G] [1, G]
	104,00 kcal, 2,70 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,00 g KH	97,81 kcal, 3,41 g Eiweiß, 3,57 g Fett, 12,84 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	81,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 19,96 g KH	119,00 kcal, 6,40 g Eiweiß, 3,70 g Fett, 15,00 g KH	129,53 kcal, 4,15 g Eiweiß, 1,89 g Fett, 23,89 g KH	124,08 kcal, 1,95 g Eiweiß, 5,33 g Fett, 17,10 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (F) enthält Soja oder Sojaerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (A2) enthält Roggen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel