

Menüplan 30.01. - 05.02.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage
	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH
Menü 1	Geflügelbratwurst [I, G] an Spitzkohl [A1, G, A]gemüse dazu Röstzwiebelpüree [G] [A1, A]	Schweine [A1, C, A]schnitzel an Erbsen und Möhren dazu Kroketten [G] [G] [I, A1, G, L, A]	Rinderlebergeschnetzeltes [A1, A] mit Püree dazu Salat [G] [3, G, L]	Hühnerfrikassee [A1, G, A] dazu Leipziger [G] Allerlei und Butterreis [G]	Heringsstipp mit Salzkartoffeln [2, 11, J, C, D, G]	Serbischer [I, C] Bohneneintopf mit Schweinebauch dazu Brot [A2, A3, A1, A4, A]	Burgunderbraten an Apfelrotkohl dazu Klöße [3, 11, A1, L, A]
	178,43 kcal, 6,40 g Eiweiß, 11,20 g Fett, 12,31 g KH	163,00 kcal, 7,13 g Eiweiß, 5,08 g Fett, 20,07 g KH	102,42 kcal, 5,37 g Eiweiß, 6,14 g Fett, 5,82 g KH	117,61 kcal, 7,41 g Eiweiß, 4,81 g Fett, 10,40 g KH	1,72 kcal, 0,03 g Eiweiß, 0,15 g Fett, 0,03 g KH	133,17 kcal, 7,67 g Eiweiß, 6,28 g Fett, 7,84 g KH	19,40 kcal, 0,45 g Eiweiß, 0,04 g Fett, 3,73 g KH
Menü 2	Tomatensuppe [G] mit Gemüse dazu Brot	Schupfnudel [I, A1, C, G, A] Gemüsepfanne	Gefüllte [A1, C, G, A] Pfannkuchen dazu Vanillesoße	Käsespätzle [A1, C, G, A] mit Salat [J, G] [3, G, L]	Frühlingsrolle an Reis [G] mit Currysoße [3, J, G, L]	----	Hähnchenroulade [J, H1, G, H] an Mandelbrokkoli dazu Kartoffelgratin
	9,44 kcal, 0,39 g Eiweiß, 0,14 g Fett, 1,39 g KH	82,29 kcal, 2,31 g Eiweiß, 1,83 g Fett, 13,31 g KH	332,00 kcal, 9,60 g Eiweiß, 5,80 g Fett, 57,80 g KH	359,86 kcal, 3,63 g Eiweiß, 28,64 g Fett, 21,26 g KH	275,00 kcal, 1,72 g Eiweiß, 22,87 g Fett, 15,17 g KH	0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH	187,56 kcal, 8,10 g Eiweiß, 16,12 g Fett, 1,75 g KH
Dessert	Fruchtjoghurt [G]	Dunstobst [1]	Buttermilchdessert [G]	Fruchtquark [G]	Pudding [G]	Quarkspeise [G]	Herren Creme [31, G]
	104,00 kcal, 2,70 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,00 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	113,00 kcal, 3,60 g Eiweiß, 4,30 g Fett, 14,30 g KH	119,00 kcal, 6,40 g Eiweiß, 3,70 g Fett, 15,00 g KH	78,60 kcal, 3,17 g Eiweiß, 3,46 g Fett, 8,70 g KH	144,63 kcal, 9,69 g Eiweiß, 6,96 g Fett, 10,79 g KH	78,04 kcal, 0,61 g Eiweiß, 1,21 g Fett, 13,53 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (H) enthält Nüsse oder Nusserzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (H1) enthält Mandeln; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (A2) enthält Roggen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (A3) enthält Gerste; (3) mit Antioxidationsmittel; (A4) enthält Hafer; (31) mit Alkohol