

Menüplan 19.09. - 25.09.2022

Auswahl bitte eintragen→	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [G,I]	Rinderbrühe mit Einlage [I, A1, C, A]	Cremesuppe [G,I]	Rinderbrühe mit Einlage [I, A1, C, A]	Cremesuppe [G,I]	Cremesuppe [G,I]	Rinderbrühe mit Einlage [I, A1, C, A]
	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	35,13 kcal, 1,43 g Eiweiß, 0,28 g Fett, 6,50 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	35,13 kcal, 1,43 g Eiweiß, 0,28 g Fett, 6,50 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	35,13 kcal, 1,43 g Eiweiß, 0,28 g Fett, 6,50 g KH
Menü 1	Spaghetti [A1, G, A] mit Kräutersahnesoße und buntem Salat [3, 5, J, G, L]	Hähnchenkeule mit Karottengemüse [G] und Thymiankartoffeln [G]	Eieromlette mit Rahmspinat [G] und Kartoffelpüree [C, G] [3, G]	Grünkohl durcheinander mit Mettenden und Senf [2, 3, J, A4, A]	Seelachs in Knusperpanade mit Remouladensoße [2, 7, 1, 9, A1, C, G, A] und Kartoffelsalat [A1, D, A]	Bunter Salatteller [2, J, G, L] mit kleinen Frikadellen und ein Brötchen	Schweinefilet in Rahmsoße mit Rahmwirsing [G] und Pfannekartoffeln [G]
	149,08 kcal, 4,75 g Eiweiß, 6,40 g Fett, 17,67 g KH	149,53 kcal, 8,38 g Eiweiß, 9,51 g Fett, 7,14 g KH	88,43 kcal, 3,35 g Eiweiß, 4,93 g Fett, 7,23 g KH	100,31 kcal, 5,41 g Eiweiß, 6,26 g Fett, 5,19 g KH	150,57 kcal, 6,56 g Eiweiß, 8,40 g Fett, 11,73 g KH	334,37 kcal, 4,02 g Eiweiß, 31,85 g Fett, 7,11 g KH	131,69 kcal, 7,79 g Eiweiß, 6,76 g Fett, 8,68 g KH
Menü 2	Kasseler vom Schweinerücken mit Bayrisch Kraut [G] und Butterkartoffeln [G] [3, 2]	Erbseintopf [I] mit [3, 2, 8] einem Brötchen [A1, A]	Putenbraten [I, G, L] im eigenem Sud mit Spätzle und Kaisergemüse(A)	Cordon Bleu in Rahmsoße[G] mit Kohlrabigemüse [A1, G, A] und Dampfkartoffeln [2, A1, G, A]	Schmorsteak vom Schweinenacken [G] im eigenem Sud mit Spiralnudeln und Tomatensalat	Gulaschsuppe [3, 2] mit Kartoffeln [3, 2, 4, 8] und Brötchen [J]	Sauerbraten [I, A1, L, A] vom Rind mit Rotkohl [2, 11] und Kartoffelklöße
	109,25 kcal, 7,70 g Eiweiß, 4,72 g Fett, 8,37 g KH	166,04 kcal, 7,52 g Eiweiß, 7,24 g Fett, 16,43 g KH	253,31 kcal, 20,26 g Eiweiß, 7,91 g Fett, 6,12 g KH	224,04 kcal, 7,61 g Eiweiß, 16,05 g Fett, 11,85 g KH	172,97 kcal, 8,58 g Eiweiß, 11,21 g Fett, 8,16 g KH	182,26 kcal, 5,12 g Eiweiß, 14,84 g Fett, 6,89 g KH	115,16 kcal, 0,99 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 15,80 g KH
Dessert	Birnenquark [G]	Milchreis [G] mit Zimt	Mandel-Kokos-Pudding [3, H1, G, H]	Bananencreme [G]	Mandarinenquark [G]	Fruchtcreme [G]	Pistazienpudding [1, H3, G, H]
	228,06 kcal, 8,80 g Eiweiß, 10,00 g Fett, 24,91 g KH	174,49 kcal, 3,29 g Eiweiß, 1,00 g Fett, 37,68 g KH	118,48 kcal, 4,23 g Eiweiß, 4,11 g Fett, 16,09 g KH	105,92 kcal, 4,13 g Eiweiß, 4,63 g Fett, 11,49 g KH	153,65 kcal, 7,80 g Eiweiß, 6,22 g Fett, 16,02 g KH	93,15 kcal, 7,11 g Eiweiß, 0,68 g Fett, 13,99 g KH	135,53 kcal, 2,43 g Eiweiß, 2,62 g Fett, 25,38 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (H) enthält Nüsse oder Nusserzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Selleriezeugnisse; (H1) enthält Mandeln; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (H3) enthält Walnuss; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (A4) enthält Hafer; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

8

Wohnanlage Schirmer-
Quartier
Düsseldorferstr. 48 • 52428
Jülich
Telefon: 02461/93991970