

Menüplan 26.09 - 02.10.2022

Auswahl bitte eintragen→	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe [I, A1, C, G, A] mit Einlage	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe [I, A1, C, G, A] mit Einlage	Cremesuppe [3, G]	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe [I, A1, C, G, A] mit Einlage
	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	30,53 kcal, 0,85 g Eiweiß, 0,24 g Fett, 3,85 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	30,53 kcal, 0,85 g Eiweiß, 0,24 g Fett, 3,85 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	30,53 kcal, 0,85 g Eiweiß, 0,24 g Fett, 3,85 g KH
Menü 1	Paprikarahm Schnitzel mit Buttererbsen und Kräuterkartoffeln [A1, C, A] [G] [1, G]	Schnibbel-Bohneneintopf [3, 2] mit einem Brötchen [A1, A] [I]	geschmorrte Haxe in Biersoße [1, A3, A] mit Sauerkraut [3, J, A1, A] und Salzkartoffeln [G]	Milchreis [G] heißen Kirschen	Paniertes Schollenfilet [A1, D, G, A] an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	Gefüllte [A1, G, A, F] Paprikaschote in Tomatenrahmsoße und Butterreis	Schweinebraten [2, 8] nach "Normanischer Art an Ratatouillegemüse und Pommes Macaire
	229,05 kcal, 9,32 g Eiweiß, 13,01 g Fett, 18,05 g KH	114,90 kcal, 4,54 g Eiweiß, 4,88 g Fett, 12,07 g KH	80,02 kcal, 3,85 g Eiweiß, 3,65 g Fett, 7,21 g KH	151,91 kcal, 1,80 g Eiweiß, 1,09 g Fett, 33,05 g KH	608,95 kcal, 17,58 g Eiweiß, 29,37 g Fett, 41,72 g KH	60,32 kcal, 1,66 g Eiweiß, 2,86 g Fett, 6,32 g KH	2.759,73 kcal, 243,01 g Eiweiß, 165,64 g Fett, 73,97 g KH
Menü 2	bunte Gemüsereispfanne [I, G]	Geschnetzeltes [A1, G, L, A] vom Schwein "Züricher Art" mit Butternudeln und Gemüse der Saison [1] [A1, C, A]	Vegetarische Bolognese [A1, C, G, A] mit Spaghetti und Salat	Hähnchenbrust [I, A1, G, A] in Tomatisierter Soße mit Brokkoligemüse und Butternudeln [G] [A1, G, A]	Eier [J, A1, C, G, A] in Senfsoße mit Butterkartoffeln [G] und Rote [3, 5, G, L]-Beete-Salat	Gemüseintopf mit Kartoffeln [I, C, G] und einem Brötchen	Ungarisches [A1, L, A] Gulasch mit Makkaroni [A1, C, G, A]S und Apfelmus [3]
	205,96 kcal, 9,06 g Eiweiß, 10,03 g Fett, 19,26 g KH	205,51 kcal, 10,81 g Eiweiß, 10,78 g Fett, 14,65 g KH	205,97 kcal, 11,12 g Eiweiß, 13,46 g Fett, 9,79 g KH	164,25 kcal, 11,22 g Eiweiß, 7,35 g Fett, 12,05 g KH	130,45 kcal, 5,04 g Eiweiß, 7,14 g Fett, 10,96 g KH	113,62 kcal, 4,72 g Eiweiß, 7,04 g Fett, 6,92 g KH	145,12 kcal, 2,99 g Eiweiß, 5,02 g Fett, 20,14 g KH
Dessert	Zitronenquark [G]	Mandelpudding [3, H1, G, H]	Fruchtquark [G] der Saison	Obstsalat [3]	Vanillepudding [G]	Fruchtcreme [7, G]	Kaffeeccreme [17, G, F]
	116,13 kcal, 7,05 g Eiweiß, 8,01 g Fett, 3,50 g KH	118,48 kcal, 4,23 g Eiweiß, 4,11 g Fett, 16,09 g KH	77,33 kcal, 7,91 g Eiweiß, 0,21 g Fett, 10,53 g KH	52,00 kcal, 0,90 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 12,00 g KH	107,48 kcal, 3,32 g Eiweiß, 1,52 g Fett, 20,04 g KH	78,37 kcal, 0,28 g Eiweiß, 2,07 g Fett, 14,36 g KH	111,87 kcal, 2,34 g Eiweiß, 4,22 g Fett, 15,97 g KH

(A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (F) enthält Soja oder Sojaerzeugnisse; (17) coffeinhaltig; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (H) enthält Nüsse oder Nusserzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (H1) enthält Mandeln; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (A3) enthält Gerste; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

9

Wohnanlage Schirmer-
Quartier
Düsseldorferstr. 48 • 52428
Jülich
Telefon: 02461/93991970