

Menüplan 19.09. - 25.09.2022

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| Tagessuppe | Cremesuppe | Klare Brühe mit Einlage [G] | Cremesuppe | Klare Brühe mit Einlage [A1, G, A] | Cremesuppe [I, A1, C, A] | Miniplunder [G] | Klare Brühe mit Einlage [L] |
| | 5,73 kcal, 0,22 g Eiweiß, 0,12 g Fett, 0,93 g KH | 44,74 kcal, 1,75 g Eiweiß, 2,48 g Fett, 3,60 g KH | 10,08 kcal, 0,48 g Eiweiß, 0,17 g Fett, 1,33 g KH | 88,29 kcal, 0,82 g Eiweiß, 7,87 g Fett, 3,47 g KH | 20,26 kcal, 0,76 g Eiweiß, 0,26 g Fett, 3,53 g KH | 43,52 kcal, 1,54 g Eiweiß, 2,51 g Fett, 3,55 g KH | 18,84 kcal, 0,36 g Eiweiß, 0,11 g Fett, 1,71 g KH |
| Menü 1 | Möhrengemüse "untereinander" mit Frikadelle [G] | Hähnchenbrust in Curry Früchtesosse dazu Butterreis [A1, G, A] | Pasta Bolognese mit Hartkäse dazu Blattsalat [I, J, A1, A] | Paprikaschote mit Fleischfüllung in Bratensosse dazu Salzkartoffeln [3, 5, 1, A1, C, G, L, A] | Backfisch mit hausgemachtem Pellkartoffelsalat [3, 2, 1, 9, J, A1, C, A] [J, A1, C, D, A] [3, 5, 1, L] [G] | Deftiger Linseneintopf mit Bockwurst dazu ein Bäckerbrötchen [I, A2, A1, C, A] | Rheinischer Sauerbraten (Rind) dazu Kartoffelknödel und Apfelkompott [G] [G] |
| | 199,90 kcal, 8,32 g Eiweiß, 12,68 g Fett, 11,95 g KH | 125,02 kcal, 6,72 g Eiweiß, 8,17 g Fett, 5,19 g KH | 128,45 kcal, 5,11 g Eiweiß, 3,50 g Fett, 17,69 g KH | 171,99 kcal, 6,57 g Eiweiß, 5,44 g Fett, 22,60 g KH | 125,75 kcal, 1,15 g Eiweiß, 9,55 g Fett, 8,32 g KH | 67,65 kcal, 4,74 g Eiweiß, 1,27 g Fett, 8,19 g KH | 242,58 kcal, 11,11 g Eiweiß, 14,53 g Fett, 15,27 g KH |
| Menü 2 vegetarisch | Omelette mit Rahmchampignons dazu Petersilienkartoffeln [I, A1, A] | "Omas Milchreis" mit Kirschen dazu Zimt und Zucker [I, J, A1, C, G, A] | Blumenkohl mit Holländischer Sosse und Salzkartoffeln [3, 1, A3, G, A] | Reispfanne mit Rattatouillegemüse [3, 8, I, J, A1, G, L, A] | "Rievkooche" Reibekuchen frisch aus der Pfanne dazu Apfelmus und Schwarzbrot [2, 3, I] | | Senfeier in Senfrahmsosse dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat [D][G] |
| | 123,00 kcal, 9,22 g Eiweiß, 5,06 g Fett, 9,53 g KH | 374,38 kcal, 9,58 g Eiweiß, 27,17 g Fett, 12,86 g KH | 131,89 kcal, 7,76 g Eiweiß, 5,44 g Fett, 12,34 g KH | 211,87 kcal, 10,06 g Eiweiß, 12,91 g Fett, 8,96 g KH | 57,94 kcal, 5,49 g Eiweiß, 2,96 g Fett, 1,95 g KH | 0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH | 142,13 kcal, 9,63 g Eiweiß, 7,09 g Fett, 9,37 g KH |
| Dessert | Quarkspeise [31, G] | Erdbeerpudding [1, G] | Kirschjoghurt [G] | Schokopudding mit Vanillesosse [G] | Bunter Obstsalat | Nusspudding | Eisdessert (ausser Haus Götterspeise) [G] |
| | 151,53 kcal, 1,82 g Eiweiß, 9,34 g Fett, 14,69 g KH | 77,50 kcal, 1,50 g Eiweiß, 1,33 g Fett, 14,67 g KH | 289,20 kcal, 7,21 g Eiweiß, 5,90 g Fett, 49,70 g KH | 153,25 kcal, 4,16 g Eiweiß, 1,91 g Fett, 29,73 g KH | 85,00 kcal, 1,00 g Eiweiß, 0,50 g Fett, 18,50 g KH | 74,57 kcal, 1,34 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 16,81 g KH | 215,25 kcal, 3,94 g Eiweiß, 14,96 g Fett, 16,46 g KH |

(A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (A2) enthält Roggen; (2) mit Konservierungsstoff; (A3) enthält Gerste; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel; (31) mit Alkohol