

Menüplan 28.11. - 04.12.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage
	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	78,04 kcal, 1,15 g Eiweiß, 6,44 g Fett, 3,41 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH	30,70 kcal, 1,23 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,34 g KH
Menü 1	Wirsingroulade [J, G] an Bratensoße dazu Kartoffelpüree [G] [I]	Hähnchenbrust an Gemüsestreifen dazu Kroketten [3, I, J, A1, G, A]	Weißer [I] Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu Brot	Putenbraten [I] an Karottengemüse [G] dazu Spätzle [A1, C, G, A] [I]	Heringsstipp mit Salzkartoffeln [2, 11, J, C, D, G]	Erbsensuppe [I, A2, A1, C, G, A] mit Bockwurst [3, 2, 8] dazu Brot,	Sauerbraten an Apfelrotkohl [3, 11] dazu Kartoffelklöße [I, A1, A]
	83,56 kcal, 2,25 g Eiweiß, 6,16 g Fett, 4,72 g KH	117,99 kcal, 6,46 g Eiweiß, 6,36 g Fett, 8,14 g KH	174,31 kcal, 11,20 g Eiweiß, 9,13 g Fett, 9,70 g KH	104,68 kcal, 9,19 g Eiweiß, 2,39 g Fett, 10,08 g KH	1,72 kcal, 0,03 g Eiweiß, 0,15 g Fett, 0,03 g KH	117,17 kcal, 4,79 g Eiweiß, 9,48 g Fett, 2,90 g KH	44,12 kcal, 3,88 g Eiweiß, 1,36 g Fett, 3,80 g KH
Menü 2	Gemüsebratling [I, A1, A5, G, A] an Rahmsoße dazu Püree	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren dazu Salat [3, J, G, L]	Grießbrei [A1, G, A] mit Zimt und Zucker	Gemüseeeintopf [I] dazu Brot [A2, A1, C, A]	Spätzle Gemüsepfanne [I]	----	Wildschweinbraten [A1, L, A] an Blaukraut [3, 11] dazu Serviettenklöße [A1, C, G, A]
	73,97 kcal, 2,32 g Eiweiß, 2,70 g Fett, 9,54 g KH	28,54 kcal, 0,65 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,70 g KH	123,16 kcal, 4,25 g Eiweiß, 1,51 g Fett, 22,86 g KH	26,05 kcal, 1,16 g Eiweiß, 0,96 g Fett, 2,55 g KH	13,02 kcal, 0,80 g Eiweiß, 0,22 g Fett, 1,21 g KH	0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH	169,24 kcal, 11,54 g Eiweiß, 7,47 g Fett, 12,37 g KH
Dessert	Fruchtquark [G]	Pudding [G]	Dunstobst [1]	Fruchtjoghurt [G]	Götterspeise	Sahnepudding [G]	Kaffeecreme [17, G]
	119,00 kcal, 6,40 g Eiweiß, 3,70 g Fett, 15,00 g KH	78,60 kcal, 3,17 g Eiweiß, 3,46 g Fett, 8,70 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	104,00 kcal, 2,70 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,00 g KH	81,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 19,96 g KH	96,72 kcal, 4,13 g Eiweiß, 1,88 g Fett, 15,73 g KH	9,97 kcal, 0,48 g Eiweiß, 0,52 g Fett, 0,84 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (17) coffeinhaltig; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (A2) enthält Roggen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (A5) enthält Dinkel; (8) mit Phosphat